|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 18 tháng 4 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 04/4/2022 đến ngày 08/4/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 18/4/2022 | Cơm trắng | Thịt kho đậu hũ | Rau ngót nấu tôm | Su hào xào | Dưa hấu | Bánh bông lan |
| 3 | 19/4/2022 | Cơm trắng | Gà kho gừng | Cải thìa nấu thịt | Đậu cô-ve xào | Chuối cau | Rau câu sữa chua dưa lưới |
| 4 | 20/4/2022 | Cơm trắng | Cá lóc kho | Canh chua rau bắp cải nấu tôm |  | Thanh long | Bánh pudding dưa lưới |
| 5 | 21/4/2022 | Cơm trắng | Tôm rim | Cải xanh nấu tôm | Su su xào |  | Sữa bắp non |
| 6 | 22/4/2022 | Cơm trắng | Thịt kho tiêu | Canh chua thơm giá nấu tôm | Rau muống xào tỏi | Ổi | Bánh donut |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |